

Itil Exam Prep Questions Answers Amp Explanations

As recognized, adventure as well as experience roughly lesson, amusement, as well as accord can be gotten by just checking out a book **Itil Exam Prep Questions Answers Amp Explanations** along with it is not directly done, you could acknowledge even more around this life, as regards the world.

We offer you this proper as well as easy mannerism to get those all. We offer Itil Exam Prep Questions Answers Amp Explanations and numerous book collections from fictions to scientific research in any way. accompanied by them is this Itil Exam Prep Questions Answers Amp Explanations that can be your partner.

Met een klank van hobo Herman de Coninck 1981
Een rugzak vol condooms Meike Schulte 2011-11-02
Voormalig Playmate of the Year Meike Schulte

leidt een gelukkig en succesvol leven wanneer ze als vrijwilliger naar Oeganda vertrekt voor welzijnswerk. Maandenlang leeft ze zonder stroom en stromend water, als een blanke 'muzungu'

tussen de door armoede en hiv geplaagde bevolking van het politiek instabiele Afrikaanse land. Ze bezoekt radeloze mensen en gaat in gesprek met vastgeroeste instanties. Haar passie en doorzettingsvermogen winnen het van de choquerende toestand waarin haar cliënten leven. Met veel humor, een kritische blik en kennis van zaken schrijft Meike over de dagelijkse strijd om het bestaan in een ontwikkelingsland. MEIKE SCHULTE (1981) rondde vier studies af, waaronder International Management, en werd in 2007 gekozen tot Playmate of the Year. Meike woont in België, maar reist regelmatig naar Oeganda als ontwikkelingswerker.

Zo Werkt Het in de Apotheek C.R.C. Huizinga-Arp
2016-03-17 Hoe verloopt een dag in de apotheek?
Welke producten en diensten levert een apotheek?
Wie werken er? Hoe wordt het werk georganiseerd? Aan welke regels moet worden

voldaan en welke kwaliteitseisen worden gesteld? Hoe wordt alles betaald? Het basiswerk "Zo werkt het in de apotheek" beschrijft alle relevante aspecten van de apotheek zoals die zich aan apothekersassistenten voordoen. Het basiswerk is een herziening van het basiswerk

Praktijkorganisatie voor apothekersassistenten. "Zo werkt het in de apotheek" heeft raakvlakken met alle kerntaken uit het Kwalificatiedossier mbo Apothekersassistent. Voor het verzorgen van medicatiebegeleiding (kerntaak 1), niet-recept gestuurde zorg aan de client (kerntaak 2), productzorg (kerntaak 3) en werken aan kwaliteit en deskundigheid (kerntaak 4) is immers een goedlopende apotheekorganisatie nodig die op de juiste manier weet in te spelen op de veranderende eisen van de omgeving. Het boek biedt de noodzakelijke basis voor assistenten in opleiding om in de beroepspraktijkvorming een beeld te krijgen

van bepaalde werkwijzen in de apotheek. Hoewel de openbare apotheek centraal staat, blijven andere soorten apotheken niet onbesproken. Daarnaast wordt aandacht besteed aan de kosten van de gezondheidszorg. Hierbij komt ook de steeds belangrijker wordende rol van de zorgverzekeraar aan bod, zoals de invloed van contractafspraken tussen apothekers en zorgverzekeraars op het werk van apothekersassistenten. Het boek geeft inzicht in de invloed die de contractafspraken tussen apothekers en zorgverzekeraars heeft op het werk van apothekersassistenten. Het boek is een onmisbaar naslagwerk voor apothekersassistenten (in opleiding). Carolijn Huizinga-Arp (1967) studeerde farmacie in Utrecht en behaalde daar in 1992 het apothekersdiploma. Zij is werkzaam als openbaar apotheker, actief in verschillende bestuurlijke functies en vanuit haar eigen schrijfbureau betrokken bij de ontwikkeling van

cursussen voor apothekersassistenten, doktersassistenten, huisartsen en apothekers. "

Mieke Maaïke's obscene jeugd 1972

EVRM, minderjarigheid en ouderlijk gezag

Myriam Léonie Cathérine Charlotte Bruijn-Lückers
1994

The New York Times Book Review 1929

Praktisch perfect Katie Fforde 2020-01-21 Heerlijke feelgood voor als je lekker eens tijd voor jezelf hebt! Anna is binnenhuisarchitect en heeft alles op het spel gezet door een klein maar schattig huis te kopen. Zo hoopt ze meteen haar familie te bewijzen dat ze prima voor zichzelf kan zorgen. Maar hoewel het huis er van buiten perfect uitziet, heerst er achter de voordeur complete chaos: de vloer ontbreekt, ze gebruikt een ladder als trap, en de verlichting bestaat uit kaarslicht. Anna begint zich al snel af te vragen of ze zich misschien te veel op haar hals heeft gehaald. Gelukkig krijgt Anna

behalve kopjes thee en glazen wijn ook morele steun van haar buurvrouw Chloe. Maar net als het erop lijkt dat zowel de renovatie als het leven van Anna praktisch perfect verloopt, komt de knappe, maar onuitstaanbare Rob Hunter op haar pad, die meer hordes opwerpt dan ze ooit heeft hoeven nemen... In de pers 'Ouderwetse romantiek op zijn best.' Elle 'Fijn om bij weg te dromen.' Flair

PRINCE2® Editie 2009 - Pocket Guide Bert Hedeman 2009-10-28 Note: This pocket book is available in several languages: English, German, French, Dutch. - Deze pocket guide geeft een samenvatting van de projectmanagementmethode PRINCE2, gebaseerd op PRINCE2 Editie 2009. Het biedt een handzaam en vlot leesbare samenvatting van de principes, processen en thema's bij deze populaire methode. - Primaire doelgroep voor dit boek is iedereen die de methode PRINCE2 wil leren kennen of een methodische aanpak voor

projectmanagement. Het boek is ook erg handig hulpmiddel voor leden van een projectteam bij een project waar PRINCE2 wordt toegepast. Ook kan het boek worden gebruikt als leerstof voor het PRINCE2 Foundation examen. - Deze pocket guide is gebaseerd op PRINCE2 Editie 2009. - Deze pocket guide behandelt alle belangrijke thema's en processen in projectmanagement and PRINCE2: * Wat zijn de management processen? * Wat zijn de thema's? * Tailoring PRINCE2 - Een complete, maar beknopte en handzame gids over PRINCE2 Editie 2009, voor iedereen die is betrokken bij projecten of projectmanagement, voor slechts €17,50!

Het innovatiedilemma Clayton M. Christensen 2015-03-27 Geroemd door iedereen van Steve Jobs en Jeff Bezos tot Malcolm Gladwell, is dit boek een bijbel voor iedereen die begrijpt dat je ontwrichtende veranderingen een stap voor moet

zijn. Deze bestseller presenteerde als eerste de baanbrekende gedachte dat fantastische bedrijven ten onder kunnen gaan, juist omdat ze alles goed doen – voor hun bestaande klanten. Ze worden links en rechts ingehaald door nieuwkomers die, met aanpassingen aan de technologie of dienst, nieuwe klanten weten te vinden. Denk aan Apple en Tesla, die respectievelijk de telefoon- en auto-industrie op hun kop zetten. Bedenker Clayton Christensen legt uit hoe dit kan gebeuren, en wat een bedrijf kan doen om hetzelfde lot te ontlopen. Het innovatiedilemma is ‘een waarschuwing voor ondernemers die zich onverslaanbaar achten – en een bron van inspiratie voor hen die klaarstaan om ze te verslaan’.

Pluk van de Petteflet Anna Maria Geertruida Schmidt 2003 Pluk, die op het zolderkamertje van de Petteflet woont, is de held en de redder wanneer de andere flatbewoners en zijn vrienden,

de dieren, in nood verkeren.

Geweldloos verzet in gezinnen Haim Omer 2015-10-07 Agressief en zelfdestructief gedrag stelt menig ouder, leraar en hulpverlener voor een dilemma. Of het nu gaat om geweld, woede-uitbarstingen, liegen, stelen of om extreme angst, dwang, schoolverzuim of internetverslaving, met regelmaat wordt gepleit voor een ‘hardere’ aanpak, maar escalatie ligt op de loer. Een effectief alternatief is te vinden in de basisprincipes van ‘geweldloos verzet’ waarin vastberaden verzet (zonder dreigen en straffen) en positieve aanwezigheid (zonder toegeven) worden gecombineerd. Gesteund door hun netwerk leren gezagsdragers om zowel hun gezag als de relatie met het kind op een positieve manier te herstellen. Van (on)macht naar kracht! Dit boek opent met een bespreking van Gandhi’s methode van geweldloos verzet en de toepassing daarvan binnen de context

van het gezin. Inzicht in escalatieprocessen tussen opvoeders en kinderen kan helpen bij het voorkomen daarvan. Het boek bevat een praktische handleiding met heldere en concrete instructies voor ouders. Daarmee kunnen zij de principes van geweldloos verzet direct in praktijk brengen. Verder wordt aandacht besteed aan specifieke thema's als geweld tegen broers en zusjes, kinderen die het gezin 'terroriseren', het belang van samenwerking tussen ouders en leerkrachten en de toepassing van geweldloos verzet in de gemeenschap. Deze tweede druk bevat een geheel herziene handleiding met enkele nieuwe interventies. Nieuw is ook de bijlage met een aangepaste handleiding voor gezinnen met kinderen en/of opvoeders met een verstandelijke beperking. Het boek is geschreven voor therapeuten, hulpverleners en opvoeders die in werk of gezin geconfronteerd worden met

gewelddadig en zelfdestructief gedrag van kinderen. Het biedt inzicht in processen die dit gedrag in stand houden en praktische handvatten voor het doorbreken hiervan. De auteur Haim Omer is hoogleraar psychologie aan de Universiteit van Tel Aviv, Israël. Eliane Wiebenga is klinisch psycholoogpsychotherapeut in het Lorentzhuis, centrum voor systeemtherapie, opleiding en consultatie te Haarlem.

Dementiezorg in de praktijk, deel 1 Ronald Geelen
2015-01-22 Als begeleider van bewoners met dementie krijg je te maken met hun uiteenlopende stemmingen en gedragingen. Denk bijvoorbeeld aan angstig en agressief gedrag, gevoelens van rouw en dwalen. Dit boek gaat in op deze en andere onderwerpen, en geeft voorbeelden van de mensen die ermee kampen in de vorm van herkenbare portretten. De wisselwerking tussen bewoner en begeleider wordt belicht, waarbij tips

volgen om de moeilijkheden in stemming en gedrag te hanteren. Het daarvoor aangereikte stappenplan is een krachtig hulpmiddel bij het opstellen van adviezen en zorgplannen. De schrijftaal is begrijpelijk, de inhoud gebaseerd op veel praktijkervaring. Het boek is gericht op de professional die werkzaam is in de ouderenzorg, en in direct contact staat met de persoon met dementie. Onder de doelgroep vallen onder meer verzorgenden en verpleegkundigen, activiteitenbegeleiders, sociaal-pedagogisch verpleegkundigen, afdelingshoofden en maatschappelijk werkenden. Ronald Geelen, psycholoog en gedragstherapeut, werkt bij Thebe in Breda en is dagelijks werkzaam in de ouderenzorg. Hij publiceert hierover regelmatig in diverse vaktijdschriften. Recente boeken van hem zijn Dementie: verhalen & goede raad en Agressief gedrag bij dementie. De auteur is betrokken bij de

opleiding van uiteenlopende beroepsgroepen die werkzaam zijn binnen de ouderenzorg. [in 2e kader] 'Ronald Geelen beschrijft helder en met grote betrokkenheid de meest voorkomende problemen in de psychogeriatric. Daarbij verstaat hij de kunst om 'tips en tools' voor de omgang aan te reiken waarmee mensen op de werkvloer écht iets kunnen' Huub Buijssen, Klinisch Psycholoog, trainer & schrijver 'Geelen weet als geen ander vanuit de praktijk aan te geven hoe we moeten omgaan met mensen met een dementie! Het houdt velen van ons een spiegel voor en staat vol met praktische tips. Dit boek is de perfecte basis voor een leergang over probleemgedrag bij mensen met dementie, en een must voor ieder die in de praktijk met deze doelgroep werkt!' Raymond Koopmans, hoogleraar Ouderengeneeskunde, in het bijzonder de langdurige zorg 'Dit boek bespreekt uiteenlopende praktische situaties op een

onderhoudende manier.’ Dr. Bère Miesen, Winnaar dementieprijs 2010 Alzheimer Nederland ‘Dit boek is een must voor alle professionals die in de dagelijkse zorg proberen het leven van bewoners met dementie zo aangenaam mogelijk te maken.’ Dr. Sytse Zuidema, specialist ouderengeneeskunde UMC St Radboud.

Echte mannen eten geen kaas / druk Maria Mosterd 2008 De schrijfster vertelt hoe zij op 12-jarige leeftijd in handen valt van een loverboy en zich daar pas vier jaar later aan onttrekt.

De grondbeginselen der Nederlandsche spelling 1865

Angststoornissen en hypochondrie P.M.G. Emmelkamp 2009-12-23 Angststoornissen en hypochondrie is een actueel overzichtswerk, waarin op praktische wijze inzicht gegeven wordt in de classificatie (volgens de DSM-IV-TR-criteria), diagnostiek, etiologie en behandeling van

angststoornissen en hypochondrie. Bij de behandeling van deze stoornissen wordt, naast een bespreking van farmacotherapie, met name aandacht besteed aan recente ontwikkelingen in de cognitieve therapie en gedragstherapie. Er zijn door de jaren heen vorderingen gemaakt op het gebied van research die implicaties hebben voor de diagnostiek en behandeling van deze stoornissen. Angststoornissen en hypochondrie gaat uitvoerig in op de problemen die zich bij het uitvoeren van de behandeling kunnen voordoen. Bovendien wordt in heldere taal een genuanceerd beeld van de huidige stand van zaken in onderzoek en theorievorming weergegeven. Het boek is voorzien van gevalsbeschrijvingen. De hoofdstukken over behandeling gaan met name uit van (cognitieve) gedragstherapeutische principes vanwege de belangrijke resultaten die daarmee geboekt zijn in de behandeling van angststoornissen

en hypochondrie. Daarnaast wordt per stoornis steeds een overzicht geboden van recent onderzoek naar de behandeling met psychofarmaca. Angststoornissen en hypochondrie is een geheel herziene en geactualiseerde druk van het boek Angst, fobieën en dwang. Angststoornissen en hypochondrie is bedoeld voor psychologen, psychiaters, huisartsen, maatschappelijk werkenden en opleidingen voor deze beroepen.

Fysieke distributie A. R. van Goor 2017 Studietoelichting voor het hoger en cursorisch onderwijs

12 jaar slaaf Solomon Northup 2014-02-21 'Ik was stomverbaasd dat ik nog nooit van dit boek had gehoord. Voor mij is het even belangrijk als het dagboek van Anne Frank.' - Steve McQueen Solomon Northup, in 1808 als vrij man geboren in New York, wordt in 1841 ontvoerd en in het Zuiden verkocht als slaaf. Twaalf jaar lang werkt hij op plantages in Louisiana, vaak onder de meest

wrede omstandigheden, altijd in de hoop zijn vrijheid terug te winnen. In 1853 komt Northup eindelijk vrij. In datzelfde jaar verschijnt 12 jaar slaaf, zijn eigen aangrijpende relaas van zijn gevangenschap in een van de donkerste periodes uit de Amerikaanse geschiedenis. Het boek slaat direct in als een bom en opent vele Amerikanen de ogen voor de onmenselijkheid van het slavernijsysteem. 12 Years a Slave is verfilmd door de Britse filmmaker Steve McQueen en werd geproduceerd door onder anderen Brad Pitt. De film won de Golden Globe voor Beste Film en is genomineerd voor negen Oscars, waaronder die voor Beste Film. Het boek verschijnt voor het eerst in Nederlandse vertaling. Met een voorwoord van Steve McQueen en een inleiding van Bianca Stigter

Recepteerkunde Yvonne Bouwman-Boer
2010-01-18 Recepteerkunde is compleet vernieuwd en helemaal bij de tijd. Van een vraag van de arts

tot quality by design, van mortier tot autoclaaf, van ingangs-tot eindcontrole, van recept tot productdossier, van apotheek tot thuiszorg, het komt allemaal aan de orde. Zowel voor de specialist als voor de generalist is Recepteerkunde onmisbaar. Voor de apotheek was de kleinschalige bereiding vanouds de core business, tot steeds meer apotheken de bereiding gingen uitbesteden. Het klassieke bereiden uit grondstoffen is een specialisme geworden. Maar elke apotheek heeft te maken met productzorg: beschikbaarheid. Bewaren en bewerken van handelspreparaten. Ook voor toediening gereed maken (VTGM) gebeurt in elke apotheek, elke dag, met toewijding en kennis van zaken. Recepteerkunde is een naslagwerk voor iedereen die betrokken is bij de bereiding en aflevering van geneesmiddelen: openbare apothekers, ziekenhuisapothekers, industrieapothekers en apothekersassistenten.

Tevens is het een leerboek voor studenten farmacie. Wie zelf bereidt uit grondstoffen op kleine of grote schaal, of handelspreparaten aanpast, kan niet zonder Recepteerkunde, maar ook zij die bereidingen van anderen afleveren op preparaten voor toediening gereed maken, vinden er noodzakelijke informatie.

Werken met logistiek H.M. Visser 2004-06-20

Computernetwerken James F. Kurose 2003-01-01

Vele hemels boven de zevende Griet Op de Beeck 2013-01-29 Lou is twaalf, Eva zesendertig, Elsie tweeënveertig, Casper zesenvieftig, en Jos eenenzeventig. Vijf mensen, met elkaar verbonden, vertellen hun verhaal. Over onverwacht geluk dat de dingen moeilijk maakt, over geheimen die te groot lijken, over de complexe kunst van het jong zijn, over obstakels die bergen worden, amper te beklimmen, over blijven proberen, tot waar geen mens meer verder kan. In Vele hemels boven de

zevende vechten vijf uiteenlopende figuren meer met zichzelf dan met elkaar in dit bestaan dat belachelijk mooi en geweldig lastig is, allemaal tegelijk. Griet Op de Beeck heeft een indrukwekkend debuut geschreven. Met prachtige zinnen en oorspronkelijke observaties creëert ze niet alleen een stel intrigerende personages, maar schetst ze ook een treffend beeld van deze tijd. Vele hemels boven de zevende is een veelstemmige roman, die je onmogelijk vrijblijvend kunt lezen. Geestig, pijnlijk en ontregelend herkenbaar. Deze schrijfster is gekomen om te blijven. Griet Op de Beeck (1973) was tien jaar lang dramaturg in het theater. Daarna ging ze schrijven voor humo en voor De Morgen. Met dit overweldigende debuut verovert ze meteen een mooie plek in het literaire landschap. `Een hartverwarmende, niet te missen nieuwe stem uit België. tom lanoye `Een boek over ons gestuntel en onze pogingen om niet alleen te

zijn: zo superieur geschreven, zo teder en kwetsbaar en bijwijlen ook zo geestig dat je hart ervan breekt en opspringt tegelijk. peter verhelst `In een overrompelende stijl wekt Griet Op de Beeck haar personages tot leven tot in de donkerste diepten van hun ziel. Toch kun je alleen maar van hen houden. Omdat je hen kent. Omdat je hen bent. U weet niet wat u gemist hebt voor zij begon te schrijven. rik torfs

Archief voor kerkelijke geschiedenis 1837

Aanwijzing der schilderijen, berustende op 's Rijks Museum te Amsterdam Rijksmuseum (Amsterdam). 1830

Taal vitaal nieuw Josina Schneider-Broekmans 2014

Het huis van de moskee Kader Abdolah 2011-03-15
Al achthonderd jaar heeft de familie van Aga Djan een centrale positie in de stad. Al zolang ze er wonen brengen ze de geestelijk leider van de moskee voort. De imam is een belangrijk man, maar

zeker zo belangrijk is Aga Djan, het hoofd van de bazaar. Als er een radicale stroming onder de ayatollahs ontstaat en Khomeini in Parijs een omwenteling voorbereidt, komt de Iraanse samenleving zoals Aga Djan die kent onder druk te staan. Vrienden worden vijanden. Liefde wordt haat. Zelfs Aga Djan kan het tij niet keren.

eHealth in de Praktijk: handreiking voor iedereen die wil kennismaken of starten met ehealth Saskia Timmer 2010-01

Archiefwetenschap, Erfgoed en Politisering Theo Thomassen 2011-01-13 De archieven die door de Nederlandse archiefinstellingen worden beheerd hebben waarde als bron voor de geschiedenis en als cultureel erfgoed. De erfgoedwaarde is de laatste tijd centraal komen te staan. Archieven worden in dienst gesteld van de beleving van de eigen geschiedenis door het grote publiek ter bevordering van identiteits- en gemeenschapsvorming. Die

politieke agenda kan botsen met de professionele archivistische eisen die aan het verzamelen, ontsluiten en presenteren van archieven worden gesteld en met de objectiviteit en onpartijdigheid die daarbij van archivariissen wordt verlangd.

Door consumptie tot individu Christine Delhayé 2008 De benadering is Foucauldiaans: hoe functioneren betekenisystemen in de concrete context van het dagelijkse leven. Dit boek laat zien hoe aan het eind van de negentiende eeuw vrouwen 'modern' consumptiegedrag werd aangeleerd en hoe vrouwen daardoor zichzelf gingen zien en manifesteren als autonome, creatieve en authentieke 'individuen'. Dit leerproces wordt in het boek concreet zichtbaar gemaakt aan de hand van een aantal modebladen die in Nederland verschenen in de periode 1880-1914. De analyse van de teksten laat zien dat de redactrices zich systematisch van zowel liberale

(vrijheid en keuze) als romantische individu-opvattingen (originaliteit en harmonie) bedienden om hun modediscours vorm te geven. Ook de reformbeweging, die zich als tegenpool van de gevestigde mode presenteerde, maakte gebruik van de individualistische logica die aan het dominante modediscours ten grondslag lag.

Fast-Track Test Guides for Aviation Maintenance

Dale Crane 1999-05

Pijneducatie Paul Wilgen 2007-06

Dagverhaal van eene reis naar Paramaribo en verdere omstreken in de kolonie Suriname Gaspard

Philippe Charles van Breugel 1842

Bereiden in de apotheek C. R. C. Huizinga-Arp 2015-06-25 In dit nieuwe basiswerk is de actuele kennis over de verschillende bereidingsvormen samengevoegd. Ook de steriele bereidingen - al dan niet in de ziekenhuisapotheek- komen aan bod. Het bereiden van geneesmiddelen in de apotheek is

arbeidsintensief werk en moet voldoen aan strenge kwaliteitsnormen. Met het basisboek **Bereiden in de apotheek** leren studenten en beginnende beroepsbeoefenaren zorgvuldig en hygiënisch bereiden volgens de nieuwste FNA_i en LNA_iprocedures. In deze nieuwe druk is de actuele kennis over de verschillende bereidingsvormen samengevoegd. Ook de steriele bereidingen _i al dan niet in de ziekenhuisapotheek _i komen aan bod. Verder wordt er aandacht besteed aan de verwarring rond de Nederlandse en Latijnse naamgeving. Het boek is opgebouwd uit verschillende delen. In het eerste deel komen algemene principes van bereiden aan de orde: zo wordt ingegaan op meet_i en weeginstrumenten, voorschriften en protocollen. Vervolgens komen de verschillende toepassingsgebieden, zoals poedermengsels, dermatica, rectale en vloeibare toedieningsvormen aan de orde. Tot slot is er

uitgebreid aandacht voor richtlijnen voor hygiëne, Arbo, veiligheid en milieu. Het boek is in nauwe samenwerking met het Winap geschreven. Bereiden in de apotheek is onmisbaar als basisboek voor de opleiding tot apothekersassistent. Daarnaast kan het boek uitstekend als naslagwerk in de praktijk worden gebruikt.

Godin van de jacht Heleen van Royen 2010-10-19
Diana is gelukkig met haar drie mannen: haar echtgenoot, minnaar en chatlover. Minder gelukkig is ze wanneer ze ontdekt dat ze zwanger is - en niet weet wie de vader is. Als ze dan ook nog haar trouwring verliest, drijgt ze alles wat ze liefheeft te verliezen...

Aanteekeningen op het vierde deel van den Spiegel Historiael van Jacop van Maerlant Joost Hiddes Halbertsma 1851

Kookboek voor een rustige buik Mirte Kaan 2015-09-24 Eindelijk van die eeuwige buikpijn af!

Dit kookboek is een uitkomst voor iedereen die te maken heeft met gevoelige darmen, en in het bijzonder voor hen met het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS). De basis voor het Kookboek voor een rustige buik is de wetenschappelijk onderbouwde FODMAP-methode uit Australië. Door bepaalde voeding te vermijden, komt je buik tot rust en kun je eindelijk ervaren wat het is om zonder buikpijn door het leven te gaan. Voedingskundige en foodie Mirte Kaan ontwikkelde recepten waar je als Nederlandse consument goed mee uit de voeten kunt. Voor elk moment van de dag en ook voor feestelijke gelegenheden. Je 'mag' weliswaar een flinke hoeveelheid producten niet meer eten, maar Mirte biedt heerlijke alternatieven, vol smaak en structuur. Daarnaast geeft Mirte volop informatie over het FODMAP-principe, en krijg je praktische tips voor de voorraadkast, boodschappen doen en uit

eten gaan.